

ERGONOMISCHE BERATUNG



PRÄVENTIVE MASSNAHME - BERATUNG

Dieser Maßnahme ist besonders für die Berufsgruppen Hotellerie, Gastronomie, Montage, Technik, Labor- bzw. Produktionsmitarbeiter*innen und all jene konzipiert, deren Tätigkeit verstärkt Heben, Tragen und andere intensive körperlich belastende Bewegungen beinhaltet. Die Mitarbeiter*innen werden während ihren Tätigkeiten ("on the job") begleitet, beobachtet und beraten.

So können Bewegungsmuster aufgezeigt und verbessert werden, Fehlhaltungen und Fehlbelastungen korrigiert und auch Übungen für einen gezielten Ausgleich erklärt und vorgezeigt werden. Zusätzlich wird in Kleingruppen theoretisches Wissen und praktische Umsetzung vermittelt.



ZIELGRUPPE

Speziell für Hotellerie, Gastronomie, Montage, Technik, Produktion, Laborpersonal und ähnliche.

FACHEXPERT:INNEN

SportwissenschaftlerIn, PhysiotherapeutIn.

UNTERLAGEN

- Handout mit Informationen und Übungen
- optional: Übungsvideos online abrufbar

ZEITBEDARF

- ab 3 Std., je nach geplanten TN
- mehrere Kleingruppen möglich

VORBEREITUNG

Eine interne Absprache und zeitlich/räumliche Organisation mit den unterschiedlichen Berufsgruppen und Abteilungen wird empfohlen.

INFORMATION

E-Mail: bgf@preventatwork.at

Tel: +43 (0) 1 409 52 64